

baankrabbels

51STE JAARGANG SEIZOEN 2014 - 2015 • VERSCHIJNT 6 KEER PER JAAR



RE-Source

Renewable Energy

- Zonnepanelen
- Zonneboilers
- 33 jaar ervaring
- Top-5 bij Greenchoice

Groet,
Egbert Gramsbergen

Sinds 1983 lid van IJCE



Sinds 1979 in de zonne-energie

Zonne-energie

de Tienden 24 C
5674 TB NUENEN
Tel. 040-2300640

GSM 06-53 510 210
www.resourcesolar.nl
e-mail: solar@resourcesolar.nl



't Schaetshuys, het Grand Café van het ijssportcentrum Eindhoven waar u kunt genieten van een hapje, een drankje of een complete maaltijd voor, tijdens en na het schaatsen.

Maar bij 't Schaetshuis kunt u ook terecht voor recepties, bruiloften, koffietafels, bijeenkomsten, vergaderingen, bedrijfsfeesten en evenementen.



't Schaetshuys

Grand Café

Antoon Coolenlaan 3
5644 RX Eindhoven
T (040) 252 00 98
E info@schaetshuys.nl
www.schaetshuys.nl

INHOUDSOPGAVE

Van de redactie	2	SPI.....	13
Voorwoord Voorzitter IJCE	3	Schaatsprestaties analyseren.....	14
Van de bestuurstafel	4	De 6e Schaatsnacht van Eindhoven.....	16
Van de Penningmeester.....	5	KNSB Verenigingsdag 2014	17
Nieuw rooster en groepsindeling	6	Trainers/ indeling jeugd.....	18
Column Frouke Oonk	8	Trainers/ indeling 400m baan	24
Schaatsenrijders, seperatisten, winter en ijs .	9	Baanrooster en ijsuren IJCE.....	25
Shorttrack training.....	10	Jaarprogramma 2014-2015.....	26
BSPR 2014.....	11	Colofon.....	28
Oproep vrijwilligers BSPR.....	13		

IJCE
IJSCLUB EINDHOVEN



MÉÉR DAN SCHAATSEN!

ERELEDEN EN LEDEN VAN VERDIENSTE

Ere-voorzitter:

Ab Cappon †

Thom Langerwerf

Luc Prins †

Cor Beckers †

Jan Harmsen

Ere-leden:

Ludo Mennen

Henri de Vreede

Carel Heuvel †

Jef Bakx †

Henk Jongendijk †

Jan Groot

Tiny Gruijters †

Gerrit van Heijst †

Johan Krul †

Gaby Hoogenstraaten †

Harrie van Iersel

Dorus van den Boom

Jos Wientjes

Leden van verdienste:

Ben Schuurman †

Roel Kuipers

Bill van der Werf

Ab Hagendoorn †

Arie Loef

Wiel Streun

Wim Folkers

Frits Roothans

Frankie van Iersel

Luut Hooijveld

Wil Wagemakers

Annemarie de Vries

CLUBBLAD BAANKRABELS [verschijnt zes keer in het schaatsseizoen]

Kopij: baankrabbels@ijce.nl

Website: www.ijce.nl

Artikelen: Nico Broers, Peter Henning, Thijs, Ruud Vullers, Luc Vinkenvleugel, Ad den Otter, Jos Dielis, Gerard van Oosten, Willem Maris, Frouke Oonk, Paula van der Kaay,

Fotografie: Gerrit Bogerd

Opmaak: Twan van Kemenade

Adressen: ledenadministratie@ijce.nl

Drukwerk: EB Grafimedia

Rooijakkerstraat 3,

Postbus 601, 5600 AP Eindhoven

T 040 2387444, (tevens verzending)

Beste lezers,

voor u ligt het eerste nummer van de Baankrabbels seizoen 2014-2015, met zoveel mogelijk gegevens die nuttig zijn voor het gehele schaatsseizoen. Het is altijd een hele opgave om die informatie te verzamelen en dat is nu zeker zo met alle veranderingen die met ingang van dit schaatsseizoen in gang gezet zijn. Wij hopen echter dat we er in geslaagd zijn om, samen met diegene die de trainingsuren ingedeeld hebben en er de goede trainers bij gezocht hebben, u de goede overzichten te bieden over de ijsuren en de trainers voor jeugd en volwassenen.

Voor het eerst staat shorttrack er helemaal in als een volwaardige discipline bij IJCE. Een aantal lezers heeft al op het 'nieuwe' ijs op de binnenbaan geschaatst en lekker bochtjes gereden. Anderen zaten toen nog op de fiets, reden op skeelers rond of vermaakten zich met andere sporten. De lang aanhoudende zomer heeft de schaatskoorts onderdrukt maar wij denken dat, met alle mogelijkheden die IJCE zijn leden aanbiedt, die koorts snel toeslaat als de baan opent op 11 oktober.

In het programma zit voor iedereen wel wat goeds en uitdagends en er is meer variatie mogelijk. De woensdagavond is erbij gekomen en dat maakt dat je eigenlijk door de gehele week heen onderdak bent bij onze schaatsclub. Wellicht moet u nog wat wennen aan de veranderingen die alle inspanningen van bestuur, trainers en vrijwilligers tot gevolg hebben gehad. Maar het is goed geregeld en die gewenning zal snel achter de rug zijn. We kunnen dan met z'n allen genieten van het ijs, ieder op z'n eigen wijze, snel of langzaam, of héél lang.

Wilt u zelf actief zijn als vrijwilliger, denk er dan eens aan om een cursus gaan volgen om jurylid te worden, of beginnend schaatstrainer. Er worden speciaal voor IJCE een aantal trainingsworkshops georganiseerd. Zie daardoor de website met de laatste informatie. Daar staat ook informatie over het verkrijgen van de licenties die nodig zijn om aan wedstrijden in het gewest Brabant-Zeeland-Limburg mee te doen.

Wij wensen iedereen een mooi en goed schaatsseizoen en als u wat kwijt wilt in de Baankrabbels of een leuk stukje geschreven hebt, aarzel niet om het ons toe te sturen.
Namens de Redactie



Ad den Otter



Dick Bous



Marianne Vincken

VOORWOORD

Het nieuwe schaatsseizoen staat voor de deur. Alle voorbereidingen van de afgelopen maanden leiden er hopelijk toe dat het voor iedereen gaat slagen. Er is veel werk verzet. Allereerst natuurlijk door de leden zelf. Voor de jeugdleden was er een geslaagd zomerkamp in juli. Veel leden hebben deelgenomen aan de zomertrainingen in de bossen bij Waalre, op de skeelerbaan of op de fiets. Er is een goede deelname geweest aan de shorttracktrainingen. Andere leden hebben zich op eigen wijze voorbereid.



Gerard van Oosten

Maar er zijn ook veel andere voorbereidingen geweest. De uitwerking van het nieuwe trainingsbeleid en de daarop gebaseerde trainingsuren heeft veel aandacht gekregen.

De Technische Commissie heeft dit voortvarend opgepakt. Met de andere verenigingen die op het IJssportcentrum Eindhoven trainen en wedstrijden rijden, is een aantal keren overlegd over een betere samenwerking. De wedstrijdcommissie van IJCE zorgt nu samen met de Baancommissie voor de wedstrijdkalender, het organiseren van de jury voor de wedstrijden en andere taken.

Ook gaan we gezamenlijke trainingsgroepen voor de jeugd vormen op de donderdagavond. Hiermee willen we meer homogene groepen bij de jeugd krijgen zodat de rijders elkaar meer stimuleren. Voor de marathonrijders komen er een aantal clinics om deze discipline te stimuleren. Tijdens het schaatsseizoen gaan de jeugdtrainers zich in een aantal bijeenkomsten verdiepen in de mogelijkheden en vormen om de training en begeleiding van jeugdleden zo goed mogelijk op te pakken. We worden hierbij begeleid door de KNSB. Ook gaat er een trainersopleiding starten waaraan een aantal IJCE-ers gaan deelnemen en zullen er voor alle trainers weer bijscholingsbijeenkomsten zijn. Met de KNSB zijn er ook gesprekken over laagdrempelige opleidingsbijeenkomsten voor trainers en andere geïnteresseerden die nog geen diploma hebben. Op deze manier werken we aan de versterking van ons trainerscorps.

Achter de schermen is er veel werk verzet bij het invoeren van een nieuw ledenadministratiesysteem. Met alle inspanningen moeten de leden weer op tijd de ledenpas in huis hebben voor het nieuwe seizoen.

Natuurlijk ben ik niet volledig maar bovenstaande activiteiten laten zien dat IJCE een vereniging is die jaarrond actief is voor de leden. En dat door de inzet van vele vrijwilligers.

Ik hoop dat iedereen een geslaagd seizoen tegemoet gaat.

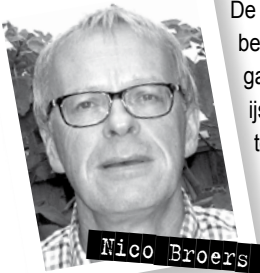
Gerard van Oosten, voorzitter IJCE

VAN DE BESTUURSTAFEL

Het is een bijzondere zomer geweest! Niet zo zeer ten aanzien van het weer hoewel augustus wel bijzonder nat is geweest en dan vergeet je al snel dat het vòòr augustus een redelijke zomer is geweest. De eerste volle week van augustus gaf ook nog prima weer tijdens mijn verblijf aan de Belgische kust waar ik onder meer in leper veel heb gezien over de eerste en de tweede wereldoorlog.

Het bijzondere van deze zomer was/is allereerst de onrust op het wereldtoneel maar voor IJCE was het bijzondere met name gelegen in enerzijds de extra Algemene Ledenvergadering (ALV) op 8 juli 2014 en anderzijds het eerste zomerkamp voor de jeugd van IJCE sinds jaren, in het eerste weekend van juli 2014.

Aan dat zomerkamp op het middenterrein van het IJssportcentrum namen 30 kinderen deel en zij hebben er samen met de leiding en de vrijwilligers een groot succes van gemaakt, zowel in sportief als in sociaal opzicht. Ik ben bij de prijsuitreiking geweest bij de afsluiting op zondagmiddag en hoorde alleen maar positieve geluiden. Het mag duidelijk zijn: dat zomerkamp komt er weer in de zomer van 2015! Met dank aan de leiding en de vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt.



De extra ALV op 8 juli 2014 was nodig omdat op de ALV van 24 april 2014 was besloten dat het bestuur nog eens zou kijken naar de bezwaren vanuit de vergadering tegen het toen voorliggende roostervoorstel met betrekking tot de ijsstijden voor het vrij schaatsen. Daarbij zou het bestuur wel de uitgangspunten van het nieuwe jeugdbeleid handhaven. Het onderzoek van het bestuur heeft geleid tot een aangepast rooster dat op de extra ALV van 8 juli 2014 is besproken. Voor het aangepaste rooster bleek op de vergadering voldoende draagvlak aanwezig en komend seizoen gaan we daar met zijn allen mee aan de slag. De afgelopen maanden zijn een aantal leden van

de Technische Commissie/Jeugdcommissie, de penningmeester a.i. en de ledenadministratie druk bezig geweest met de indeling en planning van de trainingsgroepen, de communicatie naar de leden, het verwerken van wijzigingen en wensen van leden en dergelijke. Ook zijn er bijeenkomsten georganiseerd voor de jeugdtrainers en de trainers van de senioren en de masters.

Deze omvangrijke klus is nog niet geklaard, maar het is ook nog geen half oktober 2014. Al met al was het daardoor ook in 2014 bestuurlijk gezien weer geen rustige zomer.

Zomer 2013 vroegen de sporttarieven en daarmee de door IJCE te betalen ijshuur veel aandacht. Op dat front was het deze zomer rustig. Op grond van in de zomer van 2012 gemaakte afspraken mag worden verwacht dat de ijshuur komend seizoen met 5% omhoog gaat. Die afspraken lopen tot medio 2015. Afgewacht dient te worden hoe het in het voorjaar van 2014 aangetreden nieuwe College van B&W van Eindhoven daarna, gelet op noodzakelijke bezuinigingen, omgaat met de sporttarieven/ijshuur.

Ook voor het overige zijn de voorbereidingen op het nieuwe seizoen al in volle gang.

Dit bewaarnummer van de Baankrabbels is daar ook het resultaat van. Het shorttracken op het zomerijs

is eind augustus al begonnen. Het bestuur heeft 20 augustus jl. haar eerste vergadering na de vakantie gehad. De overige vergaderingen dit jaar zijn op 22 september, 12 november en 17 december. De Commissie voor de Schaatsnacht is ook al bij elkaar geweest. Houdt 27 december 2014 dus weer vrij in de agenda voor dit mooie evenement!

Voor onze vrijwilligers: het bestuur is jullie op voorhand erkentelijk voor jullie inzet voor IJCE in het komende seizoen want zonder vrijwilligers is er geen IJCE! Naast de nu weer jaarlijkse vrijwilligersavond is er voor jullie ook de mogelijkheid de vrijwilligerspas van de gemeente Eindhoven aan te vragen en die biedt een aantal voordelen. In Baankrabbels nr. 4 van januari 2014 heb ik een artikel geschreven over die voordelen en met name ook over hoe je de vrijwilligerspas kunt aanvragen. Dat nummer van de Baankrabbels is terug te vinden op de site van IJCE. Diverse vrijwilligers hebben de pas inmiddels aangevraagd.

De site van IJCE kent een besloten deel dat alleen voor leden toegankelijk is. Leden hebben daarvoor inloggegevens nodig. Die zijn een paar jaar geleden gepubliceerd in de Baankrabbels. Het bestuur heeft besloten dat niet weer te doen omdat de Baankrabbels ook integraal op de site komen.

Op het besloten deel worden de (concept)notulen van de ALV en de financiële stukken van de penningmeester gepubliceerd. Leden die de inloggegevens willen ontvangen, kunnen mij een mail sturen via secretaris@ijce.nl.

Tot slot: ook nu wenst het bestuur iedereen weer een mooie winter toe met veel natuurijs!

Nico Broers, secretaris

VAN DE PENNINGMEESTER

WAT IS ER AFGELOPEN ZOMER GEBEURD OF VERANDERD?

Na de tweede algemene ledenvergadering is snel gestart om de veranderingen in roosters, trainingsgroepen en contributies in beeld te brengen. Dat was nodig om tot een goede keuze van een nieuw ledenadministratie systeem te komen. Het vorige systeem (SRS) was niet geschikt voor IBAN en het Europese incasso systeem. Aanpassing of aanvullingen werden niet meer aangebracht omdat de subsidie van de SRE was gestopt.



Jan van Maasakkers

Er is na het beoordelen en testen van een aantal systemen gekozen voor Poldersoft als nieuw ledenadministratiesysteem. Alle gegevens zijn uit SRS overgebracht naar Poldersoft en ontbrekende (IBAN- en incasso-) gegevens zijn aangevuld.

Voor de verwerking van nieuwe roosters zijn oplossingen bedacht en de nieuwe contributieregels zijn vertaald in tabellen.

Na de nodige testen zijn eind juli de eerste voorlopige contributiefacturen verzonden en half augustus heeft iedereen een definitieve factuur ontvangen voor betaling of automatische incasso voor 15 september.

Na de verwerking van alle gegevens en reacties van leden tellen we nu 745 leden (eind van het afgelopen seizoen was het ledenaantal 920). Een behoorlijk aantal leden heeft opgezegd in verband met ziekte en lichamelijke problemen maar ook een aantal in verband met de gewijzigde trainingstijden. Gelukkig zijn er in de tussentijd ook al enkele nieuwe leden ingeschreven en uiteraard verwachten we de komende weken een groot aantal nieuwe inschrijvingen of her inschrijvingen. In de afgelopen zomermaanden is er door een van onze webmasters een volledig nieuw inschrijfformulier gemaakt. Dit nieuwe formulier geeft een eenvoudiger keuzemenu en berekent aan het einde direct de verschuldigde contributie. Het formulier staat op de website en is een hele verbetering.

Dit jaar zal de EHBO niet meer voor alle trainingsuren worden ingehuurd maar alleen nog voor wedstrijden, gewestelijke trainingen en shorttracktraining. Bij de IJCE-trainingen op de 400meter- en 30/60meter-trainingsbaan buiten, zullen de trainers meer verantwoordelijkheid dragen zoals ook bij de zomertraining al is gedaan. Daarnaast kan in situaties dat de trainer of de IJCE-veiligheidscoördinator dat wenselijk acht een beroep op de toegangscontroleur/EHBO-er worden gedaan en indien nodig kan aan het baanpersoneel via de intercom om assistentie worden gevraagd. IJce zal ook komend seizoen de huisregels van het ijs sportcentrum voor toegangscontrole, verenigingscoördinator (aanspreekpunt, EHBO en intercom), kleedlokalengebruik en huisreglement naleven en handhaven. Deze regels zijn noodzakelijk in verband met de veiligheid en brandweer eisen.

Jan van Maasakkers, Penningmeester IJCE a.i.

NIEUW ROOSTER EN GROEPSINDELING

Begin juli jongstleden heeft de Algemene Ledenvergadering het bestuur groen licht gegeven voor het vernieuwen van het trainingsbeleid voor de jeugd en de volwassenen. De ledenvergadering heeft toen ook ingestemd met het nieuwe rooster voor het winterseizoen. Op de sterk vernieuwde website is dit rooster al enige tijd te bekijken.

De vernieuwingen maken het mogelijk om de trainingsgroepen van zowel de jeugd als de volwasse-

nen (in KNSB-termen senioren (tot 35 jaar) en masters (boven 35 jaar) meer systematisch in te delen. De Technische Commissie heeft hier de voorbije maanden hard aan gewerkt. Jammer genoeg kon de ledenadministratie jullie als lid van IJCE niet laten wachten totdat de TC de nieuwe groepsindeling helemaal rond had. Daarom hebben alle leden in de loop van de zomer al bericht gehad van de ledenadministratie in welke trainingsgroep men voorlopig is ingedeeld. Voor de jeugdleden kon de ledenadministratie gelukkig wel gebruik maken van de indeling zoals de TC die had gemaakt. Voor de volwassenen wordt de groepsindeling voor 1 oktober a.s. definitief afgerond. Het resultaat zal uiteraard langs de bekende kanalen van onze vereniging worden gepubliceerd.

Bij de groepsindeling hanteert de TC drie criteria:

- 1. Homogeniteit in schaatsvaardigheid binnen de trainingsgroep en ook op de baan;**
- 2. Baanbezetting aan maximum gebonden (ca 300 rijders);**
- 3. Veranderingen in trainingstijden voor de leden tot een minimum beperken zolang wordt voldaan aan de punten 1 en 2.**

Ook is het van belang dat alle groepen ongeveer even groot zijn. Zo wordt de capaciteit van onze trainers optimaal benut. Binnen deze spelregels willen we waar mogelijk rekening houden met individuele voorkeuren. Het bestuur is uiteraard eindverantwoordelijk voor de groepsindeling. Al met al gaan we er van uit dat we op enkele uitzonderingen na zowel alle trainende



leden als alle vrije schaatsers tevreden kunnen stellen. Voor een aantal leden zal dit betekenen dat ze op een andere tijd zullen gaan schaatsen dan ze tot nu gewend waren. Dat is een gevolg van de veranderingen waarop het bestuur heeft ingezet en waarmee de Algemene Ledenvergadering heeft ingestemd. Bestuur en TC verwachten stellig dat de veranderingen een flinke impuls zullen geven aan het plezier en de prestaties van onze leden. Het eerste seizoen zal het misschien even wennen zijn, maar met ieders begrip en medewerking gaat dat zeker een succes worden.

Ik noemde al een aantal keren de Technische Commissie, afgekort TC. Deze commissie is dit voorjaar gevormd. In deze commissie zijn bijna alle secties van IJCE vertegenwoordigd. De commissie houdt zich niet alleen bezig met het samenstellen van de trainingsgroepen, maar ook met het bevorderen van de samenwerking tussen de trainers, het verbeteren van de vakbekwaamheid van de trainers, het stimuleren van scholing en van de deelname aan wedstrijden. Voor meer informatie over de TC zie de vernieuwde website, menu 'over IJCE' tabblad: 'commissies', 'Technische commissie'.

Ik wens iedereen een mooi nieuw schaatsseizoen bij IJCE.

Willem Maris, bestuurslid technische zaken.



volle toeren

Het is weer (bijna) voorbij die mooie zomer....

De opleidingsploeg draait inmiddels weer op volle toeren. Maandag wielrennen, dinsdag krachttraining, donderdag droogtraining en vrijdag shorttrack. De groep zit nu in de 'zwaarste' trainingsperiode. Ik ben benieuwd hoe sterk ze hier weer uit komen. Ik zie de groep helaas maar eenmaal in de week maar juist dan zie je dat ze weer sterker, leniger maar vooral ook langer worden.

Column van Frouke Oonk
voormalig top-langebaanschaatster

Veel ouders, begeleiders of trainers vragen zich misschien af wat we precies doen tijdens een krachttraining. Het woord alleen al: 'krachttraining' is bij met name het Nederlandse volk (ja ik generaliseer) een verboden woord; krachttraining is slecht, je wordt er traag en stijf van en voor kinderen is het helemaal verschrikkelijk. Maar inmiddels zijn de wetenschappers weer een stuk verder, zijn de schema's verbeterd en worden de taboes langzaam van tafel geveegd. Krachttraining blijkt namelijk goed te zijn voor je cardiovasculaire vermogen en je motorische vaardigheden.

Bovendien werkt krachttraining blessurepreventief en verhoogt het de mentale weerbaarheid en weerstand. Ook voor kinderen!

In onze groep trainen we alles! Hoe gevarieerder, hoe beter. Oefeningen met je eigen lichaamsgewicht is ook krachttraining. En een keer wat squats met de juiste techniek kan echt geen kwaad. Hoeveel watts trappen ze niet weg tijdens een 500m? Komend seizoen hopelijk nog meer.

OP NAAR EEN PRACHTIGE HERFST!

OVER SCHAATSENRIJDERS, SEPERATISTEN, WINTER... EN IJS....

In de zomer al aan schaatsen denken is zeker niet voor iedereen weggelegd. Alleen het bestuur en een aantal actieve leden hebben, ter voorbereiding van het nieuwe seizoen, al wel aan schaatsen gedacht. Er was immers wat extra werk te doen.

Als de zon en warmte de mensen naar het water drijft dan is dat het juiste moment om een beetje met de benen omhoog aan heel veel leuke dingen te denken, behalve aan schaatsen.

Ook Thijs ontkwam er niet aan. En toch lukte het niet helemaal.

Aan een koele beek, half sluimerend, ontdekte ik ze. Schaatsenrijders. Echte schaatsenrijders.



Alleen reden ze niet over ijs maar over het water. Zich doorlopend stroomopwaarts voortbewegend zonder echt vooruit te komen. Wat opviel was hun krachtige afzet, wel met vier poten tegelijk. Onvermoeibaar. Mooi de tijd nemend na de krachtige afzet om zich dan weer ontspannen voor te bereiden op de volgende afzet. En terwijl ik dit spektakel van dichtbij gadesloeg, ontkwam ik er niet aan om toch aan schaatsen te denken: zijwaarts afzetten, ontspannen bijhalen en met een fluwelen insteek weer opnieuw beginnen.

En als je dan de ogen even sluit en wat wegdommelt, komen er bijzonder beelden langs.

In gedachten kwam ik in Friesland terecht waar ik getuige was van een bijzondere aanstaande activiteit. Hoewel tegenwoordig alles wat een beetje geheim is toch uitlekt, waren in dit geval zelfs RTL en de Telegraaf niet op de hoogte. Friese separatisten uit de buurt van Dokkum zouden plannen

hebben om Friesland los te weken van Nederland en aansluiting te willen zoeken bij Rusland. IJshadisten uit alle delen van Nederland waren al onderweg om de broeders in deze strijd bij te staan. De woordvoerder van de separatisten wist in een persverklaring fijntjes aan te geven dat zij voortaan streefden naar echte winters. En aanzien men in Rusland tenminste drie maanden per jaar ijs had, was duidelijk waarom men zich bij Rusland wilden voegen.

Een krachtig vogelliedje van dichtbij deed mij weer uit mijn dromen ontwaken. Een onopvallend klein vogeltje had mij weer met beide benen op de grond gezet.

Een winterkoninkje vond het nog lang geen tijd



om aan een winter te denken en met een stevige riedel net te doen of het nog volop lente was. Maar ook deze vogel ontkomt er niet aan dat het toch weer kouder wordt en dat een ander jaargetijde nadert. Een jaargetijde waar hij ongetwijfeld zijn gezag en waardigheid weer zal willen laten gelden.



En of het echt koud wordt is natuurlijk nog de vraag. De maand augustus was wereldwijd de warmste sinds de metingen, maar in Nederland was er sprake van een veel te koude maar ook natte zomermaand. Noordelijke en oostenwinden waren daarvoor verantwoordelijk. En als dat beeld zich doorzet dan belooft dit toch weer het nodige voor de komende winter. De Friese separatisten kunnen hun strijd dus beter meteen gaan staken. Na nog wat mijmeren, ontkomt Thijs niet aan de gedachte dat we half oktober toch weer het ijs op moeten.

De zomer heeft me weer met de neus op de feiten gedrukt. De schaatsenrijders en de winterkoning waren daarvoor verantwoordelijk. En of dat beeld nog niet helemaal klaar zie ik een felle blauwe flits over het water van de beek voorbijkomen. Dit kan niet missen: de ijsvogel. Ook hij kijkt er reikhalzend naar uit. De winter kan dus komen.

Thijs (van het natuurijs)

SHORTTRACK TRAINING SEIZOEN 2014-2015

Afgelopen vrijdag 29 augustus zijn al weer de eerste shorttracktrainingen gestart. Vooral bij de beginners was de belangstelling groot. Deze cyclus stopt begin oktober als de 400m. baan opengaat op 10 oktober. Dan begint het winterseizoen en zijn er drie trainingssuren per week: op zaterdagochtend twee en op donderdagavond een uur.

Op zaterdagmorgen van kwart over zeven tot half acht is gereserveerd voor de jeugdgroepen die per toerbeurt gaan shorttracken. Van half negen tot half tien gaan de geoefende shorttrackers trainen. Op donderdagavond van kwart voor zeven tot acht uur is de training voor de beginners. Voor deze training hebben zich al enkele personen aangemeld. Als je ook belangstelling hebt om aan één van de trainingen mee te doen en je hebt je nog niet aangemeld, doe dat dan snel op shorttrack@ijce.nl. Het maximale aantal deelnemers aan een training ligt op 25 en 'vol is vol'. IJCE beschikt over een beperkt aantal shorttrackschaatsen. Deze kun je gebruiken, maar we kunnen natuurlijk geen garantie geven dat voor iedereen de juiste maat aanwezig is.

Op zondag 18 januari 2015 zal er in Eindhoven een shorttrackwedstrijd als onderdeel van de Benelux cup worden verreden. Dat is natuurlijk niet alleen mooi om naar te kijken, maar het is nog veel

mooier om mee te doen. Momenteel is hierover nog niet meer te vertellen. Houdt daarom de website en de andere media in de gaten.

De KNSB blijft ook dit seizoen de deelname aan shorttrack stimuleren. Dat gebeurt door middel van de zogenaamde KNSB-clubtour. In samenwerking met de ijssportcentra trekt de KNSB gedurende het winterseizoen langs de deelnemende ijsbanen en verzorgt samen met verenigingen kennismakings-clinics. Ook IJCE heeft zich aangemeld om hieraan mee te doen. Het verschil met onze eigen trainingen is dat we met deze clinics juist mensen willen bereiken die nog geen lid zijn van IJCE. We mikken op een datum ergens in februari 2015. We kiezen hiervoor omdat in die maand in Dordrecht de Europese kampioenschappen worden verreden en dat kan natuurlijk extra belangstelling voor shorttrack opleveren. Ook hier geldt: houdt de website en de andere media in de gaten.

Willem Maris



BASISSCHOLENPRESTATIERITTEN VRIJDAG 21 NOVEMBER

Elk jaar op de derde vrijdag van november organiseert IJclub Eindhoven (IJCE) samen met het IJssportcentrum de BasisScholenPrestatieRitten (BSPR) voor alle basisschool kinderen uit Eindhoven en omgeving, op de 400m. baan in het overdekte IJssportcentrum. Het is de bedoeling de kinderen en hun ouders/supporters kennis te laten maken met onze mooie ijsbaan en ze zo enthousiast te maken voor de schaatssport. Hopelijk komen velen hierna terug en worden ze lid van IJCE. De jongste kinderen vanaf 6 jaar schaatsen 20 minuten en de oudere kinderen 40 minuten.

Snelheid is niet belangrijk, het schaatsplezier staat voorop. De enige prestatie die van ze gevraagd wordt, is de opgegeven tijd op het ijs te staan zonder schaatsrekjes. Hun meester en juf mogen ze daarbij helpen. Ouders, broertjes en zusjes of opa's en oma's mogen het ijs niet op. Hun ultieme taak is de kinderen aanmoedigen aan de kant langs de ijsbaan en achter de kussens. Wel schaatsen er elk jaar voldoende mensen van IJclub Eindhoven mee op het ijs om de kinderen te helpen bij vallen en opstaan. Voor hun eigen veiligheid zijn een muts en handschoenen verplicht, ook voor de begeleiders op het ijs. Er zijn EHBO'ers en een arts aanwezig. Schaatsen kunnen eventueel gehuurd worden op de ijsbaan in de schaatwinkel van Rono Sport. Na afloop krijgt ieder kind via hun juf of meester een mooie medaille mee naar huis. In de pauze, tussen de beide ritten door, geven verschillende groepen die wekelijks trainen in het IJssportcentrum, een demonstratie van hun kunnen. Na dit spektakel kunnen alle bezoekers, zowel jong als oud, gratis blijven schaatsen op de 400meter-buitenbaan of de disco-binnenbaan. De kinderen kunnen zich via hun school opgeven. De scholen ontvangen hierover tijdig informatie met een aanmeldingsformulier. Om vooraf te oefenen op de ijsbaan, ontvangen de opgegeven kinderen via hun school een kortingskaartje. Wij verwachten een behoorlijke drukte, volg daarom de aanwijzingen voor gratis parkeren van de parkeerregelaars op of kom bij voorkeur met de fiets.

PROGRAMMA

- 17.15 uur; IJssportcentrum open
- 17.30 uur; toegang ijsbaan
- 18.00 uur; start 20minuten-rit
- 18.20 uur; demo's door kinderen van IJclub Eindhoven, Shorttrack, Kids on Ice, Kinderen van Eindhoven Kemphanen.
- 19.00 uur; start 40minuten-rit.

Locatie: IJssportcentrum Eindhoven, Antoon Coolenlaan 3, 5644 RX Eindhoven.
De ijsbaan is tijdens het evenement voor iedereen gratis toegankelijk.

Het startschot wordt gegeven door een BN'er uit de schaatssport of door iemand van de Gemeente Eindhoven. Kijk voor een impressie op <http://youtu.be/QP041NLMUL8> en voor meer info op www.ijce.nl onder Basisscholen Prestatieritten.

Namens de organisatie, Peter Henning

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR DE BASIS SCHOLEN PRESTATIE RITTEN

Op vrijdag 21 november worden de basisscholenprestatieritten voor alle scholen in Eindhoven en omgeving georganiseerd. Omdat dit elk jaar een grote happening is met ruim 1200 kinderen, vragen wij iedereen, zowel leden als niet-leden, zich aan te melden als vrijwilliger.

Van hen wordt gevraagd de kinderen op het ijs te helpen en hun begeleiders/supporters langs de ijsbaan de weg te wijzen en zo nodig te informeren. Kortom, wij hebben veel mensen nodig om er zoals elk jaar weer een geslaagd evenement van te maken.

Mensen langs de ijsbaan zijn vanaf 16.00/17.00 uur welkom en mensen op het ijs zijn vanaf 17.00 uur welkom.

Opgeven graag bij;

Peter Henning: peterhenning@upcmail.nl tel. 040 – 251 38 31

Huub Ulrich: h.ulrich@chello.nl tel. 040 – 254 50 97

of spreek ons aan op de IJsbaan.

*Tot het nieuwe schaatsseizoen,
Peter Henning , werkgroep BSPR*

SCHAATS PRESTATIE INSIGNE | SPI 2015

Beste lezers, ook in Januari 2015 kunt u uw persoonlijke Schaats Prestatie Insigne behalen door mee te doen aan dit jaarlijkse evenement dat precies 1 uur duurt. De data zijn nu nog niet bekend maar zullen in het volgende nr. van de Baankrabbels gemeld worden met de verschillende leeftijdscategorieën. Voor lezers die tot nu toe niet meegedaan hebben maar dit wel willen gaan doen verwijzen we naar de website van IJCE. Hier kun je alle informatie over SPI vinden onder het menu Activiteiten, submenu Schaats prestatie insigne (spi). Daar zal over enige maanden ook de digitale inschrijving geopend worden. SPI is een waardevolle belevenis voor elk actieve IJce schaatser, dus doe mee!

Mocht u niet mee kunnen doen als schaatser dan is er een mogelijkheid om mee te helpen in de organisatie van dit evenement. De SPI –commissie is naarstig op zoek naar nieuwe leden. U kunt zich hiervoor aanmelden via een E-mailbericht naar: spi-commissie@ijce.nl

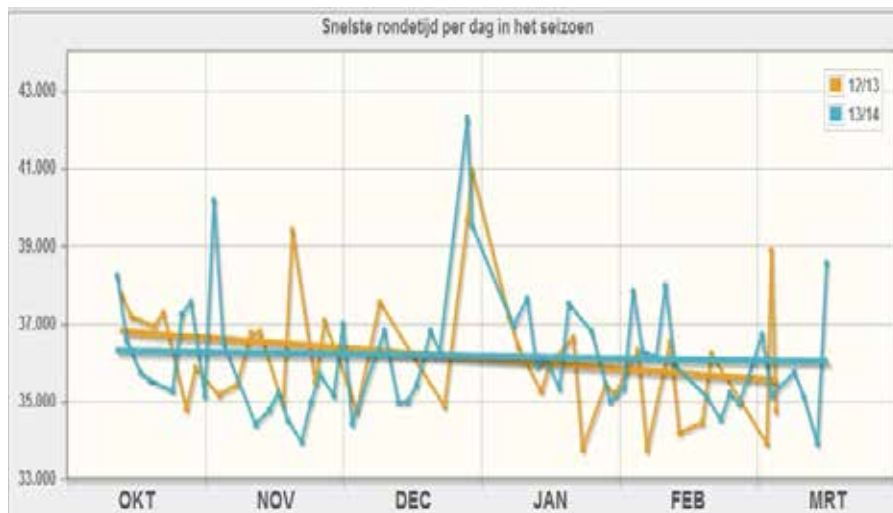
Redactie BK, namens de SPI commissie

SCHAATS PRESTATIE ANALYSEREN

Als je een MyLaps transponder hebt is het mogelijk je schaatsprestaties te bekijken. Schaatsers met een MyLaps transponder kunnen hun rondetijd en totaal aantal ronden zien op het tv-scherm naast de baan. En op je MyLaps website kun je de tijden van iedere training bekijken.

Maar wat als je eigenlijk meer wilt weten? Hoe doe je het dit seizoen? Zit er voldoende vooruitgang in? En doe je het beter dan vorig seizoen?

Om je schaatsprestaties verder te analyseren heb ik een web-app gemaakt. Deze app laat bijvoorbeeld je snelste rondetijd zien per dag van afgelopen seizoenen vergeleken met vorig seizoen (helaas geen kleuren in Baankrabbels):



Of in tabelvorm zodat je je snelste rondetijd van alle seizoenen met elkaar kunt vergelijken:

Snelste rondetijd per seizoen:

Seizoen	Rondetijd	op datum	Ijsbaan	Snelheid km/u
13/14	33.886	13-03-2014	Eindhoven	42.5
12/13	33.725	04-02-2013	Eindhoven	42.7
11/12	34.806	08-03-2012	Eindhoven	41.4
10/11	34.563	17-02-2011	Eindhoven	41.7
09/10	35.026	09-11-2009	Eindhoven	41.1
08/09	34.840	19-01-2009	Eindhoven	41.3

Maar ook je hoeveelheid trainingsarbeid in de vorm van het totaal aantal gereden ronden in het seizoen:



Voor de IJCE-ers is de SPI bekend: je Schaats Prestatie Index. Voor de SPI probeer je zoveel mogelijk rondes te rijden in 1 uur tijd. Met een MyLaps transponder heb je geen rondeteller nodig en de app rekent dit voor je uit:

Hoogste aantal ronden in 1 uur:

Seizoen	ronden	km	tijd	op datum	IJsbaan	GEM_tijd	Snelheid
13/14	84	33.6	00:59:29	10-02-2014	Eindhoven	42.487	33.9
12/13	89	35.6	00:59:53	18-02-2013	Eindhoven	40.371	35.7
11/12	84	33.6	00:59:51	13-02-2012	Eindhoven	42.755	33.7
10/11	88	35.2	00:59:43	21-02-2011	Eindhoven	40.716	35.4
09/10	89	35.6	00:59:35	01-03-2010	Eindhoven	40.174	35.8
08/09	86	34.4	00:59:38	16-02-2009	Eindhoven	41.604	34.6

Ook de Nacht van Eindhoven (NVE) is een jaarlijks terugkerend fenomeen. In het seizoen 2011/2012 kon er helaas geen NVE georganiseerd worden. Ook deze resultaten kun je terugvinden via de app:

Hoogste aantal ronden in 12 uur:

Seizoen	ronden	km	tijd	op datum	IJsbaan	GEM_tijd	Snelheid
13/14	255	102.0	03:31:27	27-12-2013	Eindhoven	49.754	28.9
12/13	252	100.8	03:20:50	27-12-2012	Eindhoven	47.819	30.1
11/12	90	36.0	01:07:56	13-02-2012	Eindhoven	45.288	31.8
10/11	261	104.4	03:17:57	27-12-2010	Eindhoven	45.507	31.6
09/10	251	100.4	03:07:36	27-12-2009	Eindhoven	44.845	32.1
08/09	276	110.4	03:23:01	27-12-2008	Eindhoven	44.132	32.6

De web-app draait op PC's, tablets of smartphones. De URL is: www.vinksite.com/Laps.htm
 Veel succes dit seizoen!

Luc Vinkenvleugel

DE 6E SCHAATSNACHT VAN EINDHOVEN

Op zaterdag 27 december 2014 wordt alweer de 6e Schaatsnacht van Eindhoven georganiseerd. Zoals ieder jaar, kunnen op deze schaatstoertocht afstanden afgelegd worden van 25, 50, 75, 100, 150 tot en met de Elfsteden afstand van 200 km. Met ongeveer 400 deelnemers is dit de grootste toertocht op kunstijs ter wereld. Voor de één een unieke gelegenheid om te proeven van de sfeer tijdens een schaatstocht, terwijl het voor de ander een ideale gelegenheid is om zich voor te bereiden op de Weissensee of misschien zelfs de echte Tocht der Tochten.

Ten opzichte van vorig jaar hebben we een paar aanpassingen gedaan. We starten weer om 17:30, dit jaar alleen met de jeugdtochten.

Deze bestaan uit een Minitocht van 15 of 30 minuten voor de allerkleinsten tot ongeveer 10 jaar met of zonder begeleiders en een Kleine Tocht van 60 minuten voor jeugd tot 18 jaar met rondes registratie. Vervolgens start de Grote Tocht. Men kan starten in drie groepen:

Groep 1 om 18:45,

Groep 2 om 21:30

Groep 3 (tegen sterk gereduceerd tarief) omstreeks 24:00.



Om 4.00 uur is de Schaatsnacht van Eindhoven afgelopen. Om de veiligheid te kunnen waarborgen, geldt er een maximaal aantal deelnemers per groep. Zodra een groep vol is, stopt de inschrijving voor de desbetreffende groep. Naar verwachting zal dit vooral gelden voor de 25 en 50km. Wacht dus niet te lang met inschrijven. De inschrijving zal rond 1 november starten.

Ook dit jaar zal het geheel weer muzikaal omlijst worden door een live band en de bekende DJ Ewald, die de vele verzoeknummers zal draaien.

Meer informatie is te vinden op de site: www.schaatsnachtvaneindhoven.nl

Namens de commissie, Ruud Vullers

KNSB VERENIGINGS-DAG 2014

PROGRAMMA

09:30 uur
10:00 uur
11:00 uur
11:30 uur
12:30 uur
13:15 uur
14:30 uur
15:45 uur
16:00 uur

Ontvangst
Opening en plenaire sessie
Pauze
Inspiratiesessies
Lunch
Workshopronde 1
Workshopronde 2
Plenaire afsluiting
Borrel

Ben jij die bestuurder, vrijwilliger, trainer, coach van IJCE, die naar de KNSB Verenigingsdag gaat op zaterdag 4 oktober?

Op zaterdag 4 oktober organiseert de KNSB de 8e editie van de Verenigingsdag in Utrecht. Dé kans om nieuwe ideeën en inspiratie op te doen of jouw kennis met betrekking tot diverse thema's te verrijken. Deze dag is ook interessant voor het maken van waardevolle nieuwe contacten met bestuurders en trainers van andere verenigingen. Maar ook om in gesprek

te gaan met de medewerkers van het KNSB bondsbureau en de algemene bestuursleden en sectiebestuursleden van de KNSB. Tevens goed om als trainer mee te doen aan de workshops die punten opleveren voor de bijscholing!

Inspiratiesessies en workshops

Tijdens de inspiratiesessie ga je samen met andere verenigingsleden in gesprek over een bepaald onderwerp of thema, met als doel van elkaar te leren maar ook jouw ervaringen te delen. Bij de inschrijving kun je kiezen uit diverse onderwerpen/thema's, kies hierbij het onderwerp/thema wat jou het meeste aanspreekt en waarvan je meer wilt weten.

In de middag zijn er twee workshoprondes waar experts op verschillende gebieden hun expertise delen. Wil je weten welke workshops aangeboden worden, klik dan hier voor een volledig overzicht met de beschrijving van elke workshop en geef bij de inschrijving aan welke twee workshops je wilt volgen.

Inschrijving

Schrijf je snel nog in op de website van de KNSB om mee te kunnen doen aan een inspiratiesessie en twee workshops naar keuze:

<http://knsb.nl/voor-verenigingen/verenigingsdag/>



TRAININGSGROEPEN JEUGD 400M BAAN

Het komende schaatsseizoen op de 400m baan start met een nieuwe indeling van de jeugd-schaatsers over de trainingsgroepen. Omdat alle jeugd op dezelfde uren schaats, is het mogelijk jullie beter in te delen naar leeftijd en schaatsvaardigheid.

Ben je nieuwsgierig? Kijk dan snel verderop in welke groep je zit.

Indeling groepen:

We hebben 3 leeftijdscategorieën met daarin een aantal trainingsgroepen. De trainingsgroepen zijn in volgorde van schaatsvaardigheid. Een beetje zoals bij voetbal en hockey, A1, A2, etc. Verder is er de opleidingsploeg. Hieronder kun je dat allemaal zien.

Leeftijd	Team	Aantal	Ma	Do	Za
O					
13-18	O	10	X	X	X
Jun A,B,C					
A					
16-20	A1	11	X	X	X
	A2	10	X		X
Jun B2 + jun A	A3	11	X		X
B					
13-15 jaar	B1	10	X	X	X
	B2	13	X		X
Jun C + jun B1	B3	11	X		X
C					
9-12 jaar	C1	15	X		X
Pupillen	C2	17	X		X
Div jeugd					
	Z	6			
(Jeugd)					
Marathon	M	Start	X	X	

Training:

De trainingen zijn op zaterdag van 08:30-09:45 en op maandag van 18:30-19:45.

Ook op donderdag kun je trainen. Op het KNSB uur van 18:30-19:45. Je traint dan in gemengde trainingsgroepen met andere verenigingen. We raden de groepen A1 en B1 aan hier zeker gebruik van te maken. Maar ook als je in een andere groep zit, zien we je graag op donderdag. Wil je trainen op donderdag dan moet je een trainingsabonnement kopen. Kijk maar op de website hoe dat moet.

Wedstrijd:

Schaatsen is niet alleen trainen, maar ook wedstrijden rijden. Daar leer je heel veel van en wat belangrijk is: het is ook heel leuk om daar met je trainingsgroep naar toe te gaan.

Als pupil (groepen C) doe je mee aan het Kleine Banen Toernooi. Dat zijn 5 te gawe wedstrijden op een kleine baan. Vraag maar aan de kinderen die vorig jaar zijn meegeweest. Je moet wel een licentie kopen. Kijk hiervoor op de website. Verder zijn er voor jullie het jaarlijkse pupillentoernooi in Eindhoven, de Clubkampioenschappen en het SPI. Ook kun je mee naar een leuk interclub-toernooi op een andere baan.

Als junior (groepen B en A) zijn er het clubkampioenschap en inter-clubtoernooien.

Pupillen en Junioren: misschien willen jullie wel vaker een wedstrijd rijden. Dat kan op zaterdagavond op onze baan bij de KNSB. Hiervoor moet je een wedstrijdabonnement kopen. Zeker voor de C1, B1 en A1 groepen adviseren we dat abonnement aan te schaffen en aan wedstrijden mee te doen.

Shorttrack en Marathon:

IJCE wil de jeugd multidisciplinair laten schaatsen. Dat is ook een uitgangspunt van de KNSB. Het betekent dat jullie kennis maken met andere vormen van schaatsen (shorttrack/marathon/inline). Vele van jullie hebben tijdens de zomertraining inline skaten gedaan en zijn met sprongen vooruit gegaan. Deze winter gaan alle jeugdgroepen bij toerbeurt op zaterdag shorttracken onder leiding van een ervaren ST trainer. Elk team wordt daarvoor ingeroosterd. Zo leer je beter schaatsen, krijg je een kick en misschien ga je wel kiezen voor shorttrack.

De marathongroep gaat clinics verzorgen waarin je de fijne kneepjes van het marathondrijden leert. Vind je dat zo leuk, dan kun je ook marathondwedstrijdjes rijden. Ze zijn er voor alle leeftijden.

Ingewikkeld?

Vind je het een beetje verwarrend allemaal, hebben jij en je ouders nog vragen, dan kun je die stellen en nog meer te weten komen op de informatiebijeenkomst op

Zaterdag 11 oktober om 10:00 in de Ab Capponzaal, Ijsbaan

(aansluitend aan de training)

We hopen veel ouders en jeugd te zien!

Jos Diejis

TRAININGSGROEPEN JEUGD 400M BAAN

Opleidingsploeg	leeftijd ~ 12- 18 jaar	Training maandag, donderdag en zaterdag
-----------------	------------------------	---

Trainingsgroep O	10
trainer maandag	Frouke Oonk / Jos Dielis
trainer donderdag	Jos Dielis
trainer zaterdag	Frouke Oonk / Luuk (stage)
Bas	Andriessen
Shirley	Aris
Geert	van der Heijden
Tim	Kemperman
Anne	van Oosterhout
Eveline	van Oosterhout
Victor	van Oosterhout
Simone	Post
Lisa	Post
Justin	Trum

TRAININGSGROEPEN JEUGD 400M BAAN

Junioren B2, A en neo (A-groepen)		leeftijd 16 plus		Training maandag en zaterdag Trainingsgroep A1 ook donderdag (gewest)	
-----------------------------------	--	------------------	--	--	--

Trainingsgroep A1		Trainingsgroep A2		Trainingsgroep A3	
trainer maandag	Luuk de Beer	trainer maandag	Ad den Otter	trainer maandag	Annelies Eperjesy
trainer donderdag	Luuk de Beer	trainer zaterdag	Ad den Otter	trainer zaterdag	Annelies Eperjesy +
trainer zaterdag	??				Frankie van Iersel
Jelle	Bakker	Tirza	van Aken	Sietske	Bergsma
Joppe	Blondel	Timo	Boekholt	Jurre	Hendrikk
Luuk	Delisse	Amber	Boxtel	Maartje	Hoogerveen
Diederik	van Duuren	Bart	Gemert	Katelijin	van Kooten
Lodewijk	van Duuren	Christian	Goelens-de-coo	Emma	van Liempt
Joppe	de Groen	Famke	Opdam	Suzan	Quadflieg
Wouter	ten Harh	Naomi	Swagten	Lianne	Rodrs
Pleun	van Heijst	Svea	Thiesbrummel	Jules	Uitenwijk
Yannick	Machiels	Sterre	Wibbens	Juliette	Vertregt
Simon	Mellema	Floor	Wieringa	Maarten	Wandera
Hugo	van Oosterhout			Willem	Wemmerhove

TRAININGSGROEPEN JEUGD 400M BAAN

Juniores C en B1 (B-groepen)		leeftijd 13 - 15 jaar		Training maandag en zaterdag Trainingsgroep B1 ook donderdag (gewest)	
-------------------------------------	--	------------------------------	--	--	--

10		13		11	
Trainingsgroep B1 trainer maandag trainer donderdag trainer zaterdag	Trainingsgroep B2 trainer maandag trainer zaterdag	Yvonne Oostra Ruud Vuillers	Trainingsgroep B3 trainer maandag trainer zaterdag	Annemarie de Vries Annemarie de Vries	
Emma	Begas	Blondel	Sascha	Berge	
Max	Coolen	Frimout	Sophie	Engels	
Willem	Groot-dengerink	Goelenna-de-coo	Charlotte	Kaebisch	
Wim	Klessens	He	Nathalie	Langen	
Jolien	Kooljman	Kock	Niels	van der Lee	
Bruno	Molin	Lente	Trijntje	van Lente	
Freek	van der Weij	Smaal	Floris	Schilders	
Marte	Willemsen	Uiterwijk	Gilles	Uiterwijk	
Elise	Wolf	Veen	Marieke	Veen	
Pieter	van Wonderen	Vuillers	Roos	Welvaarts	
		Wijzman	Lennart	Wolf	
		de Wit			
		in 't			
		Zandt			

TRAININGSGROEPEN JEUGD 400M BAAN

Pupillen (C-groepen)		leeftijd ~ 9 - 12 jaar		Training maandag en zaterdag	
Trainingsgroep C1	15	Trainingsgroep C2	17		
trainer maandag	Pascal van Aspert	trainer maandag	Manon van Deursen		
trainer zaterdag	Eveline van Oosterhout	trainer zaterdag	Michelle van Sonsbeeck		
Ilana	Begsma	Sander	ten Berge		
Maud	Beusen	Merijn	Beusen		
Myrthe	Blaauw	Merel	Bisschops		
Marleen	de Boer	Caitlin	Boekholt		
Lola	Bruining	Thijs	van de Burt		
Ruben	Halbertsma	Sarah	Engels		
Evi	Laat	Thomas	Eperjesy		
Aafke	Mellema	Lisanne	Kaebisch		
Méinte	Mellema	Lisa	Klessens		
Sophie	van Oosterhout	Jens	Klootwijk		
Niek	Schlangen	Mikel	Kuijpers		
Sjijn	Teijeink	Aimar	Kuijpers		
Erik	Vullers	Rik	Niesing		
Kerijn	Willemse	Tijger	Piepers		
Marie-jeanne	van Wonderen	Lisa	van Son		
		Martin	Verschuijten		
		Ellen	Wandera		

GROEPSINDELING EN TRAINERS SENIOREN EN MASTERS SEIZOEN 2014-2015

Maandagavond						
18.30-19.45 uur	Sema 1a	Sema 2a	Marathon	Sema 3a	ouders	
	Sandy te Poele	Leo Scheepers	ntb	ntb	ntb	
	Hans Bleeker					
	Han Slaats					
	Ina Steenbruggen					
20.00-21.15 uur	Sema 4a	Sema 5a	Sema 6a	Sema 7	Sema 8	Sema 9
	Ad den Otter	Jos Seien	Jolanda Wiepking	Michelle van Sonsbeeck	Andre Jansman	Eelco Mulder
21.30-22.30 uur	Sema 2c	Sema 3c				(Hans Comuth)
	Jos van Stratum	Jolanda Wiepking				
	Dorus van de Boom					
Woensdagavond						
18.30-19.45 uur	Sema woe					
	Ad den Otter					
Zaterdagochtend						
08.30-09.45 uur	Sema 1a	Sema 2a	Marathon	Sema 3a	Ouders	
	Sandy te Poele	Leo Scheepers	ntb	Marlijn van Os	ntb	
	Han Slaats					
	Ina Steenbruggen					
Zondagochtend						
1ste uur	Sema 1b	Sema 2b	Sema 3b	Sema 4b	Sema 5b	Sema 6b
	Mathieu Rowers	Laurens v Gorp	Jen Adams	Iwan Adams	Herm Meeuwissen	Jan Martens
2e uur	Sema 10b					
	Herm Meeuwissen					

BAANROOSTER IJSUREN 2014-2015

Start winterseizoen	400m baan zaterdag 11 okt 2014	30x60 buiten 20 september 2014 pupillen start 11 okt 2014	30x60 binnen 20 september 2014
Einde winterseizoen			31 maart 2015
Zaterdag 1e uur	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar	7:15 – 8:30 uur Binnenbaan shorttrack Jeugd
Zaterdag 2e uur	8.30 - 9.45 uur - Schaats training voor alle jeugd vanaf niveau 4 en neo-senioren (tot 23jr.) - Training marathonrijders - Training snelle masters	(Let op: 8.45 tot 9.45) Pupillen tot het behalen van niveau 4	Let op: 8.30 tot 9.30 Shorttrack voor gevorderden
Zondag 1e uur	7.30 – 8.30 uur. Schaats training voor masters	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar
Zondag 2e uur	8.45 – 9.45 uur Familie uur Let op: geen schaats trainingen wel vrij schaatsen	Let op: 8.30 – 9.30 uur Begeleiding voor beginnende volwassenen (1 of 2 trainers)	Geen ijs beschikbaar
Maandag 1e uur	18.30 – 19.45 uur - Schaats training voor alle jeugd vanaf niveau 4 en neo-senioren (tot 23jr.) - Training marathonrijders - Training snelle masters	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar
Maandag 2e uur	20.00 – 21.15 uur - Training masters - vrij schaatsen	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar
Maandag 3e uur	21.30 - 22.30 uur - Trainingen masters - vrij schaatsen	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar
Woensdag	18.30 – 19.45 uur - Trainingen masters - vrij schaatsen	Geen ijs beschikbaar	Geen ijs beschikbaar

JAARPROGRAMMA IJCE 2014-2015

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
OKTOBER 2014			
za 11	Start IJCE seizoen 2014-2015	30x60m buitenbaan, 400m baan	08:30
za 11	Schaatsenverhuur voor jeugdleden	IJCE materiaalhok	08:15 - 08:45
za 11	Informatiebijeenkomst ouders jeugd	Ab Capponzaal IJSsportcentrum	10:00 - 11:00
ma 13	400m baan toegankelijk voor alle leden	400m baan	20:00 - 22:30
ma 13	Opening schaatsseizoen door voorzitter IJCE	't Schaels huys (kantine ijsbaan)	20:45 - 21:30
do 16	Start shorttrack beginners	30x60m binnenbaan	18:30 - 20:00
zo 19	Trainingswedstrijd 1, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:45
za 25	Trainingswedstrijd 2, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:45
NOVEMBER 2014			
za 01	Seizoen openingswedstrijden Jeugd	400m baan, 30x60m buitenbaan	08:15 - 08:45
za 01	Bart Swings weekend	400m baan	18:00 - 22:00
zo 02	Bart Swings weekend	400m baan	18:00 - 22:00
zo 02	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
zo 09	Trainingswedstrijd 3, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:45
zo 09	Benelux Cup shorttrack	30x60m binnenbaan	ochtend
za 15	Kleine Banen Toernooi, locatie Eindhoven	30x60m binnenbaan	ochtend
ma 17	Slijpinstructie Volwassenen	Ab Capponzaal IJSsportcentrum	22:00 - 23:00
vr 21	Basisscholen Prestatieritten (BSPR)	400m baan	17:00 - 20:00
za 22	Slijpinstructie Jeugd	Ab Capponzaal IJSsportcentrum	10:00 - 11:00
za 22	Trainingswedstrijd 4, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
za 29	Sinterklaasviering	30x60m buitenbaan	08:45 - 10:00
za 29	Sinterklaasviering	30x60m buitenbaan	08:45 - 10:00
DECEMBER 2014			
za 06	Clinic pupillen	30x60m binnenbaan	07:30 - 08:30
za 06	Eindhoven Trofee, wedstrijden	400m baan	19:00 - 22:00
zo 07	Eindhoven Trofee, wedstrijden	400m baan	18:15 - 20:15
zo 07	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
za 13	Kleine banen toernooi Lommel (onder voorbehoud)	Ijsbaan Lommel	ochtend
za 13	Trainingswedstrijd 5, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
za 20	Trainingswedstrijd 6, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:45
zo 21	Pupillentoernooi (onder voorbehoud)	400m baan	18:15 - 20:45
wo 24	IJSsportcentrum gesloten ivm Kerstavond	30x60m buiten- en binnenbaan, 400m baan	na 17:00
do 25	IJSsportcentrum gesloten	30x60m baan, 400m baan, shorttrack baan	hele dag
za 27	Schaatsnacht van Eindhoven	400m baan	17:30 aanvang
za 27	Oudjaarsrit pupillen	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
wo 31	IJSsportcentrum gesloten ivm oudjaarsavond	30x60m buiten- en binnenbaan, 400m baan	

JANUARI 2015			
do 01	IJSsportcentrum gesloten	30x60m buiten- en binnenbaan, 400m baan	hele dag
za 03	Nieuwjaarsrit pupillen	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
zo 04	Schaatsen voor visueel gehandicapten	30x60m buitenbaan	08:45 - 09:45
zo 04	Trainingswedstrijd 7, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:15
ma 05	Seniorenhappening met muziek en oliebollen	400m baan en na afloop in 't Schaetshuys	20:00 - 21:15
zo 11	Trainingswedstrijd 8, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 20:45
za 17	Trainingswedstrijd 9, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
ma 18	SPI brons-zilver-goud	400m baan	ntb
za 24	SPI brons-zilver-goud	400m baan	ntb
za 24	Trainingswedstrijd 10, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
za 31	Clubkampioenschappen	400m baan	18:15 - 20:30
FEBRUARI 2015			
zo 01	Clubkampioenschappen	400m baan	18:15 - 20:30
za 07	Trainingswedstrijd 11, IJCE pupillen / Masters	400m baan	18:15 - 21:15
za 14	Carnaval	geen ijshuur	
zo 15	Carnaval	geen ijshuur	
MAART 2015			
ma 02	Clubmarathon IJCE	400m baan	ntb
za 07	Marathon: mass. Start jeugd	400m baan	18:15 - 20:15
za 14			

Let op! Het jaarprogramma wordt wekelijks bijgewerkt en informatie kan wijzigen.

Kijk voor de actuele gegevens op de IJCE website !

jaaragenda op de IJCE website: www.ijce.nl of op de IJCE monitor bij ingangscntrole van het IJSsportcentrum Eindhoven.





COLOFON

BESTUUR			
Voorzitter	Gerard van Oosten	073-5530138	voorzitter@ijce.nl
Vice-voorzitter	Paula van der Kaay	0413-291372	vicevoorz@ijce.nl
Secretaris	Nico Broers	040-2218410	secretaris@ijce.nl
Penningmeester	Jan van Maasakkers	040-2216512	penningmeester@ijce.nl
PR en Communicatie	Marianne Vincken	040-2802303	publicrelations@ijce.nl
Bestuur activiteiten	Paula van der Kaay	0413-291372	activiteiten@ijce.nl
Bestuur technische zaken	Willem Maris	0499-392046	technischezaken@ijce.nl

DIENSTEN IJCE			
Ledenadministratie	Paul Batenburg	0495-5585911	ledenadministratie@ijce.nl
Centrale financiële administratie	Riet Willems, bankrek. 66.30.40.604 t.n.v. IJclub Eindhoven	0499-571023	hlc.willems@gmail.com

WEDSTRIJDEN IJCE			
Wedstrijdlicentie Administratie (wedstrijd-abonnementen en licenties)	Lesley de Putter - Smits Giro 21.31.100	040-2459352	wedstrijdlicentie@ijce.nl
Wedstrijdcommissie	Irma Timmermans	06-12400018	wedstrijdcom@ijce.nl
SPI-commissie	Hans van Beurden	040-2027980	spi-commissie@ijce.nl

ANDERE DIENSTEN			
Vertrouwenspersonen	Kitty Brouwer Martha de Boer Gerard van den Bomen	040-2838941 040-2906412 06-29046899	vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl vertrouwenspersoon@ijce.nl
Klachtencommissie	Thom Langerwerf Dorus van den Boom	040-2855908 040-2857242	klachten@ijce.nl klachten@ijce.nl
Baankrabbelsredactie	Dick Bous Ad den Otter (Marianne Vincken)	00-32-11803207 040-2486445	baankrabbels@ijce.nl baankrabbels@ijce.nl
Website	Jeroen Rutten Gert Geurts	040 - 2692270	webmaster@ijce.nl

Voor al uw sportartikelen

***RONO*sport**

Strijpsestraat 92 Eindhoven Tel 040-2517106 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim  70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



**RUNN
WINTER
WEEK**

5 - 15 februari
Falun - Borlänge
Zweden

Runn Winter Week

5 feb KPN Grand Prix 3

6 feb 100km toertocht

7 feb KPN Grand Prix 4

8 feb 90 km toertocht

10 feb 200 km toertocht

12 feb 100 km toertocht

14 feb 42 km toertocht

100% NATUURIJS

WWW.RUNNWINTERWEEK.SE

Voor al uw sportartikelen

RONOsport

Strijpsesstraat 92 Eindhoven Tel 040-2517100 / 2523232

www.rono.nl

info@rono.nl

Ruim 70 jaar sportieve ervaring
en een begrip op sportgebied

RONOsport

Voor al uw schaatsartikelen

Schaats-Shop Kunstijsbaan Tel 040-2550072



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



IJCLUB EINDHOVEN