

# Start2Skate Winterseizoen februari 25

Denk jij er ook wel eens aan om de schaatsen onder te binden? En te genieten van het glijden over het ijs? Grijp dan nu je kans bij een nieuwe editie van Start2Skate!



Bij Start2skate leer je in vier trainingen de basistechnieken van het schaatsen. Hierbij word je begeleid door de professionele trainers van IJclub Eindhoven (IJCE).

Start2skate duurt vier weken; in de vierde week sluit je af

met je eigen prestatietocht: 20 minuten non-stop schaatsen. En het leukste is: je doet het niet alleen!

Deelnemen kost € 30,-. Mocht je besluiten om daarna lid te worden, dan worden deze kosten met het lidmaatschap verrekend. Bovendien mag je dan de rest van het schaatsseizoen gratis op de IJCE uren schaatsen. En om je goed voor te bereiden op het seizoen 25-26 mag je ook gratis mee doen aan de zomertraining!

Voor € 30,- krijg je:

- viermaal toegang tot de ijsbaan
- een veilig gevoel op het ijs
- trainen in een gezellige groep
- vier schaatstrainingen, waarbij ieder op zijn eigen niveau kan werken aan de schaatstechniek, onder leiding van een professionele trainer
- gratis deelname aan de prestatietocht

En wie weet ben je dan helemaal klaar voor grotere uitdagingen, zoals de 'Nacht van Eindhoven' of echte toertochten op natuurijs.

<b>Startdatum:</b>	zondag 2 februari 2025
<b>Einddatum:</b>	zondag 23 februari 2025
<b>Max. deelnemers:</b>	30
<b>Kosten:</b>	€ 30,00
<b>Vereist:</b>	Schaatsen, huur is mogelijk Bescherming: helm en handschoenen
<b>Leeftijd:</b>	van 12 tot 80 jaar, dus het hele gezin kan meedoen
<b>Inschrijven via mail:</b>	<a href="mailto:info@ijce.nl">info@ijce.nl</a>

## Sessies

- Training 1**                   zondag, 2 februari 2025 van 08:15 tot 10:15
- Ontvangst
  - 1<sup>e</sup> training
  - Introductie basis schaatstechniek
  - Mogelijkheid tot stellen van vragen (na de training)
- Training 2**                   zondag, 9 februari 2025 van 08:30 tot 10:00
- 2<sup>e</sup> training
  - Mogelijkheid tot stellen van vragen (na de training)
- Training 3**                   zondag, 16 februari 2025 van 08:30 tot 10:00
- 3<sup>e</sup> training
  - Mogelijkheid tot stellen van vragen (na de training)
- Training 4**                   zondag, 23 februari 2025 van 08:30 tot 10:30
- 4e training (kort)
  - Prestatietocht
  - Introductie IJCE

## Locatie

IJssportcentrum Eindhoven  
Antoon Coolenlaan 3  
5644 RX Eindhoven



## Organisatie

Met meer dan 700 leden is IJCE de grootste schaatsvereniging in noord- en zuidoost Brabant. Naast schaatsen biedt IJCE een volledig scala aan schaats gerelateerde sporten, in de zomer én winter: Shorttrack, Skeelers, Wielrennen, Mountainbiken, Bostraining. Bij IJCE zijn deskundige trainers aanwezig die zorgen dat de juiste techniek wordt aangeleerd en aandacht wordt besteed aan uithoudingsvermogen, kracht, snelheid en lenigheid. Voor meer informatie: zie [www.ijce.nl](http://www.ijce.nl)