

Instructies voor deelnemers

A - vrouw pupillen

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 7 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 7 rondes heeft afgelegd.

B - man pupillen

U rijdt in de binnenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 10 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 10 rondes heeft afgelegd.

C - vrouw jun. BC

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 10 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 10 rondes heeft afgelegd.

D - man jun. BC

U rijdt in de binnenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 15 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 15 rondes heeft afgelegd.

E - man masters 55+

U rijdt in de binnenbaan.

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 35 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes krijgt begint, iedereen bij het passeren van de finish een bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

F - vrouw Jun.A + (neo)-sen.

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 25 rondes begint.

Zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

G - vrouw masters

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 25 rondes begint.

Zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

H - man masters 40-55

U rijdt in de binnenbaan.

LET OP: als u klaar bent, rijdt in de buitenbaan nog een groep. UITKIJKEN bij het verlaten van de binnenbaan!

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 40 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes begint, krijgt iedereen bij het passeren van de finish een bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

I - man Jun.A + (neo)-sen.

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 50 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes begint, krijgt iedereen bij het passeren van de finish een bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.