

**Trainingsaanbod Academie voor Sportkader – Locatie Eindhoven
Sportseizoen 2017-2018**

Datum/ Tijd	Training	Locatie	Kosten	Korte omschrijving
21 sep 2017 19.30-22.00	Nieuwe inkomsten generen met slimme sponsoring en crowdfunding	Fontys Sporthogeschool	30,-	<p><i>Deel 1: Meer sponsors met minder moeite? Het kan!</i> Sponsoring is van oudsher één van de belangrijkste inkomstenbronnen van verenigingen. Bij veel verenigingen hebben de sponsorcommissies het moeilijk. Er is sprake van een dalende trend. Ook bezuinigingen van gemeenten, dalende kantineopbrengsten en stijgende kosten dwingen alle verenigingen om sponsoring serieus te nemen en een andere benadering te kiezen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maar hoe pak je dat aan? • Hoe zorg je dat je bedrijven voor sponsoring van jouw vereniging weet te interesseren? • Op welke manier organiseer je dat? <p>Hou pen en papier bij de hand want tijdens de workshop passeren een aantal slimme tips en trucs de revue die zich in de praktijk al bewezen hebben.</p> <p><i>Deel 2: Crowdfunding, hoe benut je deze kans?</i> Fondsenwerving en financiering is veranderd. Steeds vaker worden bedrijven, nieuwe producten en creatieve projecten niet meer door één of enkele partijen gefinancierd, maar door een grote groep: Crowdfunding. Crowdfunding groeit exponentieel. En het biedt ook kansen voor lokale sportvereniging. Maar het is een misvatting dat het ophalen van geld via crowdfunding eenvoudig is. Er is een gedegen plan voor nodig.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat is Crowdfunding en wat bepaalt het succes? • Waarom biedt Crowdfunding ook voor jouw organisatie een kans? • Hoe zet je Crowdfunding effectief in binnen jouw vereniging? <p>Na afloop van de workshop loop je de zaal uit met alle inspiratie die nodig is om zelf met crowdfunding aan de gang te gaan.</p>
28 okt 2017 9.00-17.00	Vertrouwenscontactpersoon	Fontys Sporthogeschool	200,-	<p>De rol van Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is in het leven geroepen om binnen een vereniging of bond een eerste aanspreekpunt te hebben. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseren en stimuleren ze hun vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen. VCP-ers hebben een dubbele taak: de weg wijzen wanneer er vragen zijn en meedenken over preventie. Zij fungeren als eerste opvang voor leden met een klacht. Alle facetten van deze rol komen.</p>
1 nov 2017 8 nov 2017 15 nov 2017	Themagericht trainen en coachen van pubers	Indoor Sportcentrum	55,-	<p>In deze (bij)scholing leer je hoe je ontwikkelthema's als: betrokkenheid, doorzettingsvermogen en doelen stellen, expliciet een plaats kan geven in de opbouw van je training. In de eerste twee dagdelen van deze (bij)scholing krijg je inzicht in ontwikkelingskenmerken van pubers. Daarbij ga je op zoek naar antwoord op vragen als: hoe leren jongeren in deze leeftijd? Wat is mijn rol als trainer? En welke invloed heb ik als trainer? Vervolgens wordt aandacht besteed aan de achterliggende principes van de ontwikkeling van plezier, betrokkenheid en aanverwante thema's. Met de benodigde informatie bij de hand ervaar je zelf in de gymzaal hoe al deze onderwerpen een plek kunnen krijgen in de opbouw van je training. Ter afsluiting van het tweede dagdeel ga je aan de slag met het voorbereiden van je eigen vernieuwde training voor pubers. Het derde en laatste dagdeel staat in het teken van doen! Je gaat je eigen training, waarin sociale en persoonlijke ontwikkeling centraal staan, uitvoeren en evalueren. Je leert dus hoe je - naast sporttechnische en tactische vaardigheden - je sporters ook kunt introduceren in specifieke ontwikkelthema's.</p>

2 nov 2017 23 nov 2017	Praktijkbegeleider	Indoor Sportcentrum	90,-	Praktijkbegeleiders zorgen dat trainer-coaches en instructeurs relevante en leerzame praktijkervaringen kunnen opdoen. Zeker het sportkader dat een opleiding of (bij)scholing volgt heeft baat bij een passende en veilige leeromgeving voor het uitvoeren van de praktijkopdrachten. De praktijkbegeleider creëert deze leeromgeving en geeft sportkader gerichte feedback en praktische tips.
9 nov 2017 19:30 - 22:00	De kansen van 50+ sport	Fontys Sporthogeschool	30,-	De workshop is bedoeld voor sportaanbieders die de intentie hebben om met 50plus sport aan de slag te gaan of dat al doen en willen intensiveren. En voor sportaanbieders die willen samenwerken, o.a. met andere sporttakken. Ook als jouw vereniging al deelnemers heeft in de leeftijdsgroep 50 jaar en ouder is het goed om aan de workshop mee te doen. Voor de vernieuwde inzichten, maar ook om collega-bestuurders te ontmoeten die hun aanpak met je willen delen. Bovendien gaan we expliciet in op het aangaan van samenwerking met andere sportverenigingen of organisaties in de buurt (b.v. zorgverleners, welzijns- of ouderenverenigingen). We staan stil hoe je zo'n samenwerking kunt opstarten en wat het kan opleveren.
16 dec 2017 10.00-17.00	Stay cool under pressure	Indoor Sportcentrum	40,-	Deze (bij)scholing biedt je praktische tools en vaardigheden om je eigen emoties te controleren. Je leert - door middel van weerbaarheidsprincipes uit de vechtsport - hoe je jezelf weer 'in control' kunt brengen als je geprovoceerd wordt of als je voelt dat je emoties de overhand dreigen te nemen. Vervolgens krijg je handvatten aangereikt hoe je als trainer in dreigende situaties kunt handelen om verdere escalatie te voorkomen, als het gaat om eigen sporters, toeschouwers, scheidsrechters of tegenstanders. Dat begint met het tijdig herkennen van dergelijke situaties en hoe je daarbij grenzen kunt stellen. Wat zijn de belangrijkste fases en kenmerken van mogelijke escalaties? Wanneer kun je nog iets doen en wat dan precies?
5 mrt 2018 19.00-22.00	4 inzichten over trainerschap	Indoor Sportcentrum	25,-	Wil je binnen korte tijd flink groeien in je rol als trainer of coach? Tijdens deze bijscholing krijg je binnen een halve dag veel praktische handvaten om je sporters effectiever te begeleiden en een inspirerende, veilige sportomgeving te creëren. Structureren, stimuleren, individuele aandacht geven, regie overdragen. Uit onderzoek* in opdracht van VSK blijkt dat deze vier punten van groot belang zijn voor de relatie tussen trainer en sporter. En het goede nieuws is: aan de hand van deze punten kun je je eigen functioneren als trainer of coach in korte tijd aanscherpen en verbeteren.
10 mrt 2018 9.00-17.00	Omgaan met sportongevallen en blessures	Fontys Sporthogeschool	130,-	E-learning Ter voorbereiding op de praktijkmodules dien je middels e-learning een aantal opdrachten uit te voeren: <ul style="list-style-type: none"> • Je krijgt via een filmpje fragmenten te zien van een sportsituatie waar zich een ongeval/blessure voordoet: hoe zou jij handelen? (30 minuten) • Snelcursus EHBO (2 uur, verplicht voor deelname aan de praktijkbijeenkomsten) • Snelcursus Reanimatie (2 uur, verplicht voor deelname aan de praktijkbijeenkomsten) Praktijkdag De praktijkdag bestaat uit drie modules: <ul style="list-style-type: none"> • Module 1 'Handelen bij sportongevallen en blessures' (3 uur) • Module 2 'EHBO' (2 uur) • Module 3 'Reanimatie' (2 uur) Na afloop ontvang je van de modules 'EHBO' en 'Reanimatie' een certificaat van het Rode Kruis. Voor de module 'Handelen bij sportongevallen en blessures' ontvang je een bewijs van deelname van de Vereniging voor Sportgeneeskunde en de Academie voor Sportkader.

15 mrt 2018 19.00-22.00	Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag	Indoor Sportcentrum	25,-	Als begeleider in de sport heb je de verantwoordelijkheid om de sociale veiligheid te waarborgen. Preventie van seksuele intimidatie is daarbij een belangrijk onderwerp. Het is belangrijk dat je weet wat er onder deze noemer valt, wat de gevolgen ervan kunnen zijn en welke gewenste omgangsvormen er binnen de sport bestaan. De (bij)scholing geeft je inzicht in de thematiek en creëert bewustwording. Bovendien leer je de signalen van seksuele intimidatie te herkennen.
20 mrt 2018 24 april 2018 19.00-22.00	Coach de Coach (bijscholing)	Indoor Sportcentrum	55,-	Van de trainer/ coach bij een sportvereniging wordt veel gevraagd. Vol goede ambities gaat hij in de praktijk aan de slag en merkt dat niet alles even gemakkelijk gaat. Coaching van de trainers binnen de club tijdens trainingen en wedstrijden kan hierbij helpen. Deze rol kan vervuld worden door iemand binnen de vereniging die in staat is om anderen op een positieve manier te coachen: de Trainerscoach. Is er binnen jouw vereniging (vanuit het bestuur en de technische commissie) draagvlak voor deze gemeenschappelijke manier van coachen? En ben jij iemand die deze rol van Trainerscoach binnen de vereniging kan en wil vervullen? Met deze bijscholing kun je als Trainerscoach aan de slag om trainers binnen de eigen vereniging te begeleiden en te coachen op hun sociaalpedagogische kwaliteiten. Zo stimuleer je trainers om zich verder te ontwikkelen en werkt de club aan een gemeenschappelijke visie op coachen en de kwaliteit van trainers en coaches.
27 mrt 2018 3 april 10 april 19.00-22.00	Themagericht trainen en coachen van 6- tot 12-jarigen	Indoor Sportcentrum	55,-	De sportclub is bij uitstek de plek waar kinderen zelfvertrouwen kunnen ontwikkelen. Helaas kan ook een gebrek aan zelfvertrouwen aan het licht komen. Het zou toch mooi zijn wanneer jij als trainer-coach niet alleen een bijdrage kunt leveren aan de ontwikkeling van sporttechnische vaardigheden, maar óók aan de ontwikkeling van zelfvertrouwen van je sporters?! In deze (bij)scholing krijg je de kennis, inzichten en vaardigheden aangereikt om tijdens trainingen zelfvertrouwen bij kinderen tot ontwikkeling te brengen. Belangrijke onderdelen van de (bij)scholing zijn: plezier, positieve aandacht, gezamenlijk doelen stellen en zelf-ontdekkend leren. Oftewel: kinderen worden zich bewust van wat ze hebben geleerd en bereikt.
23 mei 2018 en 6 juni 2018 19.00-22.00	Sporters met gedragsproblematiek	Fontys Sporthogeschool	40,-	De (bij)scholing 'Sporters met gedragsproblematiek' geeft je een beter inzicht in situaties die zich kunnen voordoen bij sporters met gedragsproblemen. De (bij)scholing begint met een korte voorstelronde waarbij alle deelnemers hun verwachtingen en leervragen kunnen uitspreken. Daarna ga je in subgroepen en plenair brainstormen over wat sporters met gedragsproblemen nodig hebben tijdens trainingen en welke invloed jij zelf als trainer op het gedrag van sporters hebt. De verschillende gedragsstoornissen worden kort besproken aan de hand van Do's en Dont's. Vervolgens ga je als trainer naar huis met een opdracht om jezelf te filmen in een trainingssituatie. Tijdens het tweede dagdeel wordt het meegebrachte filmmateriaal in subgroepen en plenair besproken en geanalyseerd. Hierbij staat kritisch reflecteren op je eigen gedrag als trainer centraal.
13 jun 2018 19.00-22.00	Trainen en coachen van jongeren met autisme	Fontys Sporthogeschool	25,-	Kinderen met autisme worden soms ondergebracht in een G-team. Door hun normale en meestal zelfs bovengemiddelde intelligentie zijn ze daar eigenlijk niet op hun plaats. Maar zonder ondersteuning voelen ze zich vaak ook in een regulier sportteam niet echt op hun gemak. Trainers en coaches kunnen hier een belangrijke rol in vervullen. In deze (bij)scholing leer je gedragingen die voortkomen uit autisme, te herkennen en vooral te begrijpen. Je leert structuur aan te brengen in de tijd, activiteit, ruimte en je eigen gedrag als trainer binnen een training of wedstrijd. Zo kun je je communicatie aanpassen aan de sporter met autisme en zodoende een veilige en gestructureerde sportomgeving creëren. Je kunt er – kortom – voor zorgen dat sporters met autisme zich thuis voelen bij jou, in je team en binnen je vereniging

Meer informatie en aanmelden voor deze trainingen kan via www.academievoorsportkader.nl.