

## Instructies voor deelnemers CK Maratrhon 2025

### **A - vrouw pupillen**

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 7 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 7 rondes heeft afgelegd.

### **B - man pupillen**

U rijdt in de binnenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 10 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 10 rondes heeft afgelegd.

### **C - vrouw jun. BC**

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 10 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 10 rondes heeft afgelegd.

### **D - man jun. BC**

U rijdt in de binnenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 15 rondes begint.

U finisht nadat u al uw 15 rondes heeft afgelegd.

### **E - man masters 55+**

U rijdt in de binnenbaan.

**LET OP: U rijdt met 2 andere groepen in de binnenbaan. Hinder hen niet als ze gaan afsprinten.**

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 35 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes begint, krijgt iedereen bij het passeren van de finish de bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

### **F - vrouw Jun.A + (neo)-sen.**

U rijdt in de binnenbaan.

**LET OP: U rijdt met 2 andere groepen in de binnenbaan. Tijdens het afsprinten ruimte aan de buitenkant zoeken**

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 25 rondes begint.

Zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

#### **G - vrouw masters**

U rijdt in de binnenbaan.

**LET OP: U rijdt met 2 andere groepen in de binnenbaan. Tijdens het afsprinten ruimte aan de buitenkant zoeken**

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 25 rondes begint.

Zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

#### **H - man masters 40-55**

U rijdt in de binnenbaan.

**LET OP: als u klaar bent, rijdt in de buitenbaan nog een groep. UITKIJKEN bij het verlaten van de binnenbaan**

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 40 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes begint, krijgt iedereen bij het passeren van de finish de bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

#### **I - man Jun.A + (neo)-sen.**

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt 1 loze ronde, dat betekent dat zodra u de 2e keer de finish lijn passeert (dus na 500 m), u aan uw 50 rondes begint.

Zodra de leider aan zijn laatste 6 rondes begint, krijgt iedereen bij het passeren van de finish de bel te horen.

Als u bij het horen van de bel gedubbeld bent, rijdt u nog een volle ronde en verlaat de baan.

De doorkomst na die volle ronde bepaald uw klassement.

U mag NIET gaan wachten en kijken op het rechte eind richting finish.

Als u niet bent uitgebeld: zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.

#### **Z - reserve**

U rijdt in de buitenbaan.

U rijdt geen loze ronde, dat betekent dat zodra u de 1e keer de finish lijn passeert (dus na 100 m), u aan uw 0 rondes begint.

Zodra de winnaar is gefinisht, finisht u bij uw eerstvolgende passage van de finishlijn.